

## Рекомендації батькам щодо стримування агресивної поведінки підлітків:

- виявляти до підлітка більше уваги, любові та ласки. Намагатися зрозуміти дитину, навіть, якщо вона помиляється у своїх твердженнях;
- стежити за своєю поведінкою в сім'ї. Найліпший спосіб виховання дітей - єдність дій матері та батька, взаємоповага, ніжні та люблячі стосунки;
- не застосовувати фізичні покарання. Це може спричинити лише агресію з боку дитини;
- допомагати підлітку знаходити друзів. Заохочувати розвиток позитивних аспектів агресивності, а саме: завзятості, активності, ініціативності; перешкоджати їй негативним рисам, зокрема, ворожості, скутості;
- пояснювати підлітку наслідки його агресивної поведінки;
- враховувати у вихованні та навчанні особистісні якості підлітка;
- надавати підлітку можливість задовольняти потреби у самовираженні й самоствердженні;
- обмежувати перегляд відеофільмів та комп'ютерних ігор зі сценами насильства;
- спрямовувати енергію підлітка у правильне русло, (наприклад, заняття у спортивних секціях), заохочувати його до участі в культурних заходах.